



ROMÂNIA
JUDEȚUL IAȘI - CONSILIUL JUDEȚEAN IAȘI
BIBLIOTECA JUDEȚEANĂ „GH. ASACHI” IAȘI



Strada Palat nr. 1, 700019 Iași; Tel./Fax: +40 332-110044; url: <http://www.bjiasi.ro>; e-mail: contact@bjiasi.ro

Biblioteca de Sport

Biblioteca Județeană „Gh. Asachi” Iași dorește să vă prezinte aplicația de proiect **Biblioteca de Sport** pentru a fi implementată în luna august 2016 în parteneriat cu Clubul Sportiv Master San Iași și Centrul Diecezan Caritas Iași - Centrul de Resurse pentru Familii.

Sumarul proiectului: Contextul în care apare prezentul proiect este justificat de interesul general al tinerilor – utilizatori ai bibliotecii noastre cât și de alte categorii de vârstă pentru un spațiu de lectură și sport ca un spațiu propriu de acasă. Astfel dorim să dezvoltăm comunități de utilizatori care să împărtășească pasiuni comune, idei și spirit de inițiativă pentru relaxare, pentru mișcare și pentru frumusețea sufletului. Rareori avem încredere unii în ceilalți și avem timp pentru noi, înșine așa încât, biblioteca județeană dorește să unească aceste dorințe ale utilizatorilor sau non-utilizatorilor bibliotecii într-o „forță” a distracției în vacanță pentru promovarea lecturii și a sportului. Biblioteca - instrumentul de împuternicire pentru vacanța noastră. Proiectul își propune să sprijine utilizatorii bibliotecii pentru a menține un echilibru între activitățile petrecute în spațiul bibliotecii, activitățile sportive și cele de implicare în viața comunității locale ieșene. Copiii de toate vârstele, tinerii și familiile acestora vor avea ocazia să facă sesiuni scurte de mișcare (aerobic, fitness, arte marțiale etc.) dar pe baza unor lecturi în prealabil după o listă de titluri din fondul bibliotecii.

Scopul proiectului: inițierea, organizarea, mediatizarea și desfășurarea unor activități inovative și creative de stimulare a participativității comunității (cititori activi și non-cititori) în derularea unor activități-stimulent pentru mișcare și lectură. Dorim să subliniem importanța mișcării pentru sănătate și promovarea lecturii, dar și spiritul de fair-play, creativitate și inovare pentru valori ca: echitate, solidaritate, corectitudine, colaborare și petrecerea timpului liber la bibliotecă. Participanții pot fi de vârste diferite, dar cu scopuri și idealuri comune, adică: practicanți de lectură, sport și distracție.

Obiectiv general: Biblioteca împărtășește și experimentează noi abordări, tehnici și instrumente eficiente pentru dezvoltarea și sprijinirea practicării sportului ca metodă de incluziune socială prin lectură.

Sesiunile întâlnirilor din august 2016 își propun, de asemenea, să promoveze sportul ca un veritabil instrument educațional și social, ajutând tinerii și populația Iașului să dobândească competențe pentru viață, atitudini, valori și integrare socială.

Grupul – țintă al proiectului:

Beneficiarii direcți:

Orice persoană care își dorește să își îmbunătățească ținuta educațională prin lectură și consideră sportul – un instrument eficient pentru sănătate și distracție în vacanță.

- utilizatorii activi și potențiali ai bibliotecii
- utilizatorii online din rețeaua de socializare

Beneficiarii indirecți: societatea civilă

Durata proiectului: august 2016 (1 întâlnire/săptămână) = 5 sesiuni

Calendarul activităților:

1	Asigurarea cadrului organizatoric
1 1	Construirea unei liste cu titluri relaxante și de impact (de vacanță) pentru beneficiari care se regăsește în fondul informațional al bibliotecii Expoziție de carte (Secția Împrumut Carte pentru Adulți)- Biblioteca de Sport
1 2	Mediatizarea online în rețelele de socializare și pe pagina web a bibliotecii (creare eveniment și înscrierea participanților)
1 3	Cine se înscrie la o sesiune din luna august trebuie să se gândească la un cuvânt-cheie a titlului selectat pentru că, în ziua sesiunii va trebui să susțină public un discurs tematic: PROMOVAREA LECTURII indiferent de forma creației literare; Cine se înscrie menționează și sportul preferat (în ziua selectată participantul va avea asupra sa cartea preferată, prosop, apă și echipamentul sportiv).
1 4	Inițiatorul proiectului alcătuiește o listă a participanților în zilele prestabilite pentru derularea activității și primii 10 participanți vor primi VOUCHERE din partea partenerilor.
2	Participanții vin în ziua sesiunii Vizitează expoziția de carte „Biblioteca de Sport” realizată de Secția Împrumut Carte pentru Adulți, unde se vor elibera și permise la bibliotecă GRATUITE Participă la prima parte a activității la susținerea discursului tematic, Desfășoară activitatea sportivă cu antrenorii și maeștrii în sport (parteneri în proiect, Mariana și Ionuț Pârju) Se va elibera fiecărui participant o DIPLOMĂ DE PARTICIPARE Completează un semn de carte (îmi place fiindcă.... nu-mi place fiindcă....)

Impactul estimat al proiectului:

Schimbarea atitudinii participanților și dezvoltarea lor personală, în sensul dobândirii unor noi deprinderi utile și calități personale.

În acest sens menționăm:

1. Creșterea încrederii în forțele proprii.

2. Creșterea nivelului de interacțiune și coordonare neuromusculară - multe exerciții stimulează mișcările bazate pe echilibru și continuitate. Aceste performanțe fizice sunt mai ușor de realizat decât alte feluri de mișcări sau eforturi fizice (ca sprintul, săriturile etc.), iar succesul stăpânirii corporale încurajează și dă un sentiment de încredere în toate domeniile de activitate.

3. Creșterea satisfacției pentru propriul corp și a bucuriei de a fi împreună cu alții. Un criteriu de bază pentru aprecierea unui joc este nivelul de distracție pe care-l stârnește. Aceasta pe de o parte compensează stresul provocat de senzația de pericol, iar pe de alta susține și întărește procesul educativ.

4. Îmbunătățirea sănătății participanților psihice/fizice.

5. Creșterea gradului de într-ajutorare din cadrul grupului.

6. Creșterea familiarizării cu mediul natural

Parteneri

Clubul Sportiv Master San Iași

Centrul Diecezan Caritas Iași (Centrul de Resurse pentru Familii)